

**«ПРИНЯТО»**

на методическом совете  
МБОУ ДОД ДЮСШ МО  
Красноперекопский район  
Республики Крым  
Протокол № 11  
от «11» марта 2023 года

**«УТВЕРЖДЕНО»**

Директор МБОУ ДОД ДЮСШ МО  
Красноперекопский район  
Республики Крым

\_\_\_\_\_ М.В. Шубина  
Приказ от «11» марта 2023 года № 22

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости,  
промежуточной и итоговой аттестации учащихся МБОУ ДОД ДЮСШ МО  
Красноперекопский район Республики Крым**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся» (далее - Положение) является локальным актом муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального образования Красноперекопский район Республики Крым (далее - ДЮСШ), регулирующим содержание, порядок, периодичность, систему учебных нормативов, и формы проведения текущей успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, применение единых требований к обучающимся по учебным нормативам, спортивным разрядам, личностных достижений и их перевод на следующий год обучения, этап обучения.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273 «Об образовании» пп.10, п. 3 статьи 28, пп.7п.1 статьи 34, п.1 статьи 58 «Промежуточная аттестация обучающихся», ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки, федеральными нормативными актами, дополнительными образовательными программами по видам спорта Уставом ДЮСШ, локальными актами.

1.3. Настоящее Положение определяет формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся ДЮСШ.

1.4. Положение отражает общие принципы проведения текущей успеваемости и промежуточной и итоговой аттестации в ДЮСШ.

1.5. Положение принимается тренерским советом, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения. Положение утверждается приказом директора ДЮСШ.

1.6. Контрольно-переводные испытания являются обязательными для всех обучающихся ДЮСШ, кроме обучающихся спортивно-оздоровительных групп.

1.7. Целью сдачи контрольно-переводных нормативов является измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке обучающихся для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода учащихся на следующий этап обучения.

**2. Порядок проведения**

2.1. К контрольно-переводным нормативам допускаются все обучающиеся спортивной школы, имеющие врачебный допуск на день испытаний.

2.2. Обучающиеся, выезжающие на учебно-тренировочные сборы, спортивные соревнования, могут сдать контрольно-переводные нормативы досрочно.

2.3. Оценка показателей теоретической подготовленности, общей физической подготовленности (ОФП) и специальной физической подготовки (СФП) проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта и в соответствии с

периодом обучения (см. Приложение).

2.4. Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале (сентябрь, октябрь) и в конце года (май), результаты заносятся в протокол, обсуждаются на тренерском (методическом) совете и выносятся на утверждение на педагогический совет.

Наименование норматива	Теоретическая подготовка		ОФП		СФП (зависит от требований программы)	
	СОГ	НП, ТГ	СОГ	НП, ТГ	СОГ	НП, ТГ
Контрольные нормативы (октябрь)	-	-	+	+	-	+
Переводные нормативы (май)	+	+	+	+	-	+

2.5. Контрольные нормативы в начале года принимаются тренером-преподавателем.

2.6. Переводные нормативы в конце учебного года принимаются комиссией по приему контрольно-переводных нормативов или тренером-преподавателем.

2.7. По итогам контрольно-переводных нормативов заполняются протоколы сдачи нормативов.

2.8. Перед проведением контрольно-переводных нормативов необходимо объяснить учащимся цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все нормативы.

2.9. Перед началом сдачи нормативов должна быть проведена разминка.

2.10. В образовательных программах каждого вида спорта для проведения контрольных испытаний выделяются специальные учебные часы.

2.12. Форма проведения сдачи контрольно-переводных нормативов учащихся ДЮСШ должна предусматривать их стремление показать наилучший результат.

### **3. Порядок перевода обучающихся.**

3.1. Обучающиеся, переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольно - переводных нормативов:

- от 60 до 100 % для групп начальной подготовки, и групп тренировочного этапа;
- на оценку 3 и выше для спортивно-оздоровительных групп, при этом отслеживается прирост показателей.

3.2. Перевод обучающихся досрочно в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки может проводиться по решению тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов общей, специальной физической подготовки и показанных спортивных результатах.

3.3. Обучающиеся, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы, переводятся на следующий этап обучения.

3.4. Обучающиеся, не выполнившие требования программы и не сдавшие контрольно-переводные нормативы не переводятся на следующий этап обучения и имеют возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах, но не более одного года.

3.5. Вопрос о продолжении образования для данной категории учащихся рассматривается на педагогическом совете, на основании данных контрольно-переводных нормативов учащимися и рекомендаций тренерского совета.

### **4. Организация итоговой аттестации.**

4.1. Освоение дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта завершается итоговой аттестацией.

4.2. Целью итоговой аттестации - определение соответствия уровня подготовки

выпускников требованиям дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта

4.3. В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

- сдача контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП;
- динамика личностных достижений учащихся на соревнованиях различного уровня;
- выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов в виде спорта.

4.4. Для проведения итоговой аттестации в Учреждении создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора.

## **5. Документация и отчетность**

Документами промежуточной и итоговой аттестации являются:

5.1. Протоколы спортивных соревнований.

5.2. Протоколы сдачи контрольно-переводных нормативов

5.3. Решения педагогического совета по зачислению и переводу учащихся.

5.4. Приказы:

- по присвоению спортивных разрядов;
- по зачислению и переводу обучающихся на последующие этапы обучения.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Учащимся, проявившим профессиональные способности, решением педагогического совета школы может быть дана рекомендация от директора для поступления в соответствующие средние специальные и высшие учебные заведения соответствующего профиля.

6.2. По заявлению родителей (законных представителей), обучающемуся предоставляется право досрочной сдачи контрольных нормативов и тестов в случае возникновения особых обстоятельств (досрочный отъезд и др.).

6.3. Выпускники, достигшие особых спортивных успехов и результатов в своём видеоспорте, награждаются похвальными грамотами или благодарственными письмами МБОУ ДОД «ДЮСШ» МО.

## **7. Срок действия положения**

7.1. Срок действия положения не ограничен.

7.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность ДЮСШ, в положение вносятся изменения в соответствии с установленным законным порядком.

**Контрольно-переводные нормативы по ОФП  
для спортивно-оздоровительных групп для учащихся (девушки)**

№ п/п	Контрольные упражнения	Оценки				
		1	2	3	4	5
<b>7-8 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	6,9	6,7	6,5	6,3	6,1
2	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	16	18	20	22	24
3	Прыжок в длину с места (см)	115	125	135	145	155
4	Бег 1000 м (с)	6,10	5,55	5,40	5,25	5,10
<b>9 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	6,8	6,5	6,3	6,1	5,9
2	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	18	20	22	24	26
3	Прыжок в длину с места (см)	130	140	150	160	170
4	Бег 1000 м (с)	5,50	5,35	5,20	5,10	5,00
<b>10 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	6,6	6,3	6,1	5,8	5,6
2	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	19	21	23	25	27
3	Прыжок в длину с места (см)	140	150	160	170	175
4	Бег 1000 м (с)	5,30	5,20	5,10	5,00	4,50
<b>11 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	6,4	6,1	5,8	5,6	5,4
2	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	20	22	24	26	28
3	Прыжок в длину с места (см)	145	155	165	175	180
4	Бег 1000 м (с)	5,15	5,05	4,55	4,45	4,35
<b>12 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	6,3	6,05	5,7	5,6	5,4
2	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	21	23	25	27	29
3	Прыжок в длину с места (см)	155	165	175	185	190
4	Бег 1000 м (с)	5,05	4,55	4,45	4,35	4,25
<b>13 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	6,1	5,8	5,6	5,4	5,2
2	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	22	24	26	28	30
3	Прыжок в длину с места (см)	160	170	180	190	200
4	Бег 1000 м (с)	4,50	4,40	4,30	4,20	4,10
<b>14 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	6,0	5,7	5,5	5,3	5,1
2	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	23	25	27	29	31
3	Прыжок в длину с места (см)	165	175	185	195	205
4	Бег 1000 м (с)	4,45	4,35	4,25	4,15	4,10
<b>15 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	5,9	5,6	5,4	5,2	5,0
2	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	23	25	27	29	31
3	Прыжок в длину с места (см)	170	180	190	195	200
4	Бег 1000 м (с)	4,25	4,15	4,10	4,05	4,00
<b>16 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	5,8	5,5	5,3	5,1	4,9
2	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	24	26	28	30	32
3	Прыжок в длину с места (см)	175	185	195	200	210
4	Бег 1000 м (с)	4,20	4,10	4,00	3,55	3,50
<b>17 лет и старше</b>						
1	Бег 30м (с)	5,7	5,4	5,2	5,0	4,8
2	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	24	26	28	30	32
3	Прыжок в длину с места (см)	180	190	200	210	220
4	Бег 1000 м (с)	4,10	4,00	3,55	3,50	3,40

**Контрольно-переводные нормативы по ОФП  
для спортивно-оздоровительных групп для учащихся (юноши)**

№ п/п	Контрольные упражнения	Оценки				
		1	2	3	4	5
<b>7-8 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	7,0	6,7	6,4	6,2	6,0
2	Подтягивание на перекладине			1	2	3
3	Прыжок в длину с места (см)	115	125	135	145	160
4	Бег 1000 м (с)	6,10	5,50	5,35	5,25	5,10
<b>9 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	6,4	6,2	6,0	5,4	5,1
2	Подтягивание на перекладине			1	2	3
3	Прыжок в длину с места (см)	125	135	145	155	170
4	Бег 1000 м (с)	5,35	5,25	5,15	5,00	4,50
<b>10 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	6,1	5,9	5,8	5,3	5,1
2	Подтягивание на перекладине		1	2	3	4
3	Прыжок в длину с места (см)	140	150	160	170	185
4	Бег 1000 м (с)	5,20	5,10	4,55	4,40	4,30
<b>11 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	6,0	5,8	5,6	5,4	5,2
2	Подтягивание на перекладине	1	2	3	4	5
3	Прыжок в длину с места (см)	150	160	170	180	195
4	Бег 1000 м (с)	5,00	4,50	4,40	4,30	4,20
<b>12 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	5,9	5,7	5,5	5,3	5,0
2	Подтягивание на перекладине	2	3	4	5	6
3	Прыжок в длину с места (см)	160	165	175	185	200
4	Бег 1000 м (с)	4,50	4,40	4,30	4,20	4,10
<b>13 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	5,7	5,5	5,3	5,1	4,9
2	Подтягивание на перекладине	2	4	6	8	10
3	Прыжок в длину с места (см)	165	175	185	200	210
4	Бег 1000 м (с)	4,35	4,30	4,20	4,10	4,00
<b>14 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	5,6	5,4	5,1	4,9	4,7
2	Подтягивание на перекладине	4	6	8	10	12
3	Прыжок в длину с места (см)	175	185	195	205	215
4	Бег 1000 м (с)	4,20	4,10	4,00	3,55	3,50
<b>15 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	5,5	5,2	4,9	4,7	4,5
2	Подтягивание на перекладине	6	8	10	12	14
3	Прыжок в длину с места (см)	180	190	205	215	225
4	Бег 1000 м (с)	4,15	4,05	3,55	3,45	3,40
<b>16 лет</b>						
1	Бег 30м (с)	5,3	5,0	4,8	4,7	4,5
2	Подтягивание на перекладине	8	10	12	14	15
3	Прыжок в длину с места (см)	185	195	210	220	230
4	Бег 1000 м (с)	4,10	4,00	3,50	3,40	3,30
<b>17 лет и старше</b>						
1	Бег 30м (с)	5,1	4,9	4,7	4,5	4,4
2	Подтягивание на перекладине	9	11	14	16	18
3	Прыжок в длину с места (см)	195	210	220	230	240
4	Бег 1000 м (с)	4,00	3,50	3,40	3,30	3,20

**Отделение: баскетбол**

## Контрольно-переводные нормативы по этапам спортивной подготовки

Вид этапа	Требования спортивной подготовке
Спортивно-оздоровительный этап	Выполнение и прирост показателей по ОФП
Этап начальной подготовки	Выполнение нормативов по ОФП/СФП
Тренировочный этап	Выполнение нормативов по ОФП/СФП

## Контрольно-переводные нормативы по ОФП

Группы		Прыжок в длину с места (см)		Высота подскока (см) (по Абалакову)		Бег 20 м (с)		Бег 40 м (с)	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>ГНП</b>	1-й год	160	155	30	28	4,2	4,5	4п15	4п
	2-й год	174	160	32	32	4,0	4,3	5 п	4п20
	3-й год	190	180	35	35	3,9	4,0	5п20	5п10
<b>ТГ</b>	1-й год	195	195	38	37	3,9	3,8	6п15	6п
	2-й год	205	205	41	40	3,8	3,7	7 п	6п25
	3-й год	210	205	43	41	3,6	3,7	8 п	7п
	4-й год	215	207	44	42	3,6	3,7	8п10	7п10

## Контрольно-переводные нормативы по СФП

Группы		Передвижения в защитной стойке (с)		Скоростное ведение (с нападения)		Дистанционные броски (%)		Штрафные броски (%)	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>ГНП</b>	1-й год	10,1	10,3	15,0	15,3	28	28	-	-
	2-й год	10,0	10,2	14,9	15,1	30	30	-	-
	3-й год	9,8	10	14,7	15,0	35	35	-	-
<b>ТГ</b>	1-й год	9,0	9,5	14,2	14,8	40	40	48	48
	2-й год	8,7	9,0	14,0	14,6	45	45	50	50
	3-й год	8,5	8,8	13,9	14,5	58	48	60	60
	4-й год	8,3	8,7	13,5	14,4	50	50	70	70

*Обучающиеся должны знать:*

- Технику безопасности при выполнении нормативных требований
- Правила выполнения нормативных требований

*Уметь:*

- Выполнить от 60% до 100 % нормативных требований по ОФП и СФП.

**Отделение: бокс**

## Контрольно-переводные нормативы по этапам спортивной подготовки

Вид этапа	Требования спортивной подготовке
Спортивно-оздоровительный этап	Выполнение и прирост показателей по ОФП
Этап начальной подготовки	Выполнение нормативов по ОФП
Тренировочный этап	Выполнение нормативов по ОФП/СФП

## Контрольно-переводные нормативы по ОФП для групп НП

Контрольные упражнения (единицы измерения)	Легкие веса 36-48 кг	Средние веса 50-64 кг	Тяжелые веса 66- св. 80 кг
Бег 30 м (с)	5,3	5,2	5,4
Прыжок в длину с места (с)	183	190	195
Подтягивание на перекладине (раз)	8	10	6
Отжимание в упоре лежа (раз)	40	43	35

## Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП на тренировочном этапе

Контрольные упражнения (единицы измерения)	Легкие веса 36-48 кг	Средние веса 50-64 кг	Тяжелые веса 66- св. 80 кг
<b>ОФП</b>			
Бег 30 м (с)	15,8	15,2	15,6
Прыжок в длину с места (с)	188	197	205
Подтягивание на перекладине (раз)	10	12	8
Отжимание в упоре лежа (раз)	45	48	40
Поднос ног к перекладине (раз)	10	12	8
<b>СФП</b>			
Количество ударов по мешку за 8 с	28	30	26
Количество ударов по мешку за 3 мин.	284	292	244

*Обучающиеся должны знать:*

- Технику безопасности при выполнении нормативных требований
- Правила выполнения нормативных требований

*Уметь:*

- Выполнить от 60% до 100 % нормативных требований по ОФП и СФП.

**Отделение: волейбол**

## Контрольно-переводные нормативы по этапам спортивной подготовки

Вид этапа	Требования спортивной подготовке
Спортивно-оздоровительный этап	Выполнение и прирост показателей по ОФП
Этап начальной подготовки	Выполнение нормативов по ОФП
Тренировочный этап	Выполнение нормативов по ОФП/СФП

## Контрольно-переводные нормативы по ОФП по годам обучения (юноши)

№ п/п	Контрольные нормативы	Группы начальной подготовки (на конец учебного года)			Тренировочные группы (на конец учебного года)					
		1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	
1	Бег 30 м., с.	5,5	5,3	5,1	5,0	4,8	4,7	4,6	4,6	
2	Бег 30 м (5х6 м), с.	12,0	11,5	11,0	-	-	-	-	-	
3	Прыжок в длину с места, см.	185	200	208	216	230	240	248	255	
4	Прыжок вверх с места толчком двух ног, см.	40	45	54	58	63	70	75	80	
5	Метание набивного мяча 1 кг. из-за головы двумя руками, м.:	- сидя	5,8	6,6	7,0	7,7	8,2	9,0	9,5	11,0
		- стоя	11,0	11,5	12,5	13,0	13,8	15,0	17,0	17,5

## Контрольно-переводные нормативы по ОФП по годам обучения (девушки)

№ п/п	Контрольные нормативы	Группы начальной подготовки (на конец учебного года)			Тренировочные группы (на конец учебного года)					
		1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	
1	Бег 30 м., с.	5,9	5,8	5,7	5,7	5,6	5,6	5,5	5,4	
2	Бег 30 м (5х6 м), с.	12,2	11,9	11,5	-	-	-	-	-	
3	Прыжок в длину с места, см.	165	175	187	200	210	216	220	225	
4	Прыжок вверх с места толчком двух ног, см.	34	38	44	46	50	52	55	60	
5	Метание набивного мяча 1 кг. из-за головы двумя руками, м.:	- сидя	4,0	5,0	5,4	5,7	6,5	7,2	7,5	7,9
		- стоя	8,0	9,0	10,0	10,8	13,5	14,5	15,2	15,5



Контрольно-переводные нормативы по СФП (девушки и юноши)

№ п/п	Контрольные нормативы	Этап начальной подготовки (на конец учебного года)			Тренировочные этап (на конец учебного года)					
		1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	
									Связу ющие	Напад ающие
Техническая подготовка										
1	Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4	3	3	4	5	5	5			
2	Подача на точность: 10-12 лет – верхняя прямая; 13-15 лет – верхняя прямая по зонам; 16-17 лет – в прыжке	3	3	4	3	4	5	3	3	4
3	Нападающий удар прямой из зоны 4 в зону 4-5 (в 16-17 лет с низкой передачи)				3	3	4	3	3	4
4	Прием подачи из зоны 6 в зону 3 на точность	2	3	3	4					

*Обучающиеся должны знать:*

- Технику безопасности при выполнении нормативных требований
- Правила выполнения нормативных требований

*Уметь:*

- Выполнить от 60% до 100 % нормативных требований по ОФП и СФП.

## Отделение: футбол

## Контрольно-переводные нормативы по этапам спортивной подготовки

Вид этапа	Требования спортивной подготовке
Спортивно-оздоровительный этап	Выполнение и прирост показателей по ОФП
Этап начальной подготовки	Выполнение нормативов по ОФП/СФП
Тренировочный этап	Выполнение нормативов по ОФП/СФП

## Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП

## Группы начальной подготовки

Упражнения	НП-1	НП-2	НП-3	НП-1	НП-2	НП-3
	мальчики			девочки		
<b>ОФП:</b>						
Бег 30 м (сек.)	5,8-5,2	5,7-5,0	5,4-4,9	6,0-5,6	5,9-5,4	5,6-5,3
Прыжки в длину в места (см.)	160-170	172-178	182-190	152-160	162-170	172-180
Челночный 30 м (5*6), с	12,4-12,2	12,2-11,7	11,8-11,2	12,6-12,4	12,4-12,0	12,0-11,6
<b>СФП:</b>						
Бег 30 м с ведением мяча (с.)	5,8-6,0	5,7-5,9	5,5-5,8	6,2-6,5	6,0-6,3	5,9-6,2
Жонглирование мяча ногами, количество ударов	8	16	24	6	12	18
Удары по мячу в цель (число попаданий)	3	4	5	2	3	4
Ведение мяча по восьмерке	+	+	+	+	+	+

## Тренировочные группы

Упражнения	ТГ-1		ТГ-2		ТГ-3		ТГ-4-5	
	м	д	м	д	м	д	м	д
<b>ОФП:</b>								
Бег 30 м (сек.)	5,0	5,5	4,9	5,4	4,7	5,3	4,6	5,2
Прыжки в длину (см.)	195	187	205	190	220	200	235	210
Челночный 30 м (3*10), с	9,3	9,6	9,1	9,4	8,9	9,2	8,5	8,9
<b>СФП:</b>								
Бег 30 м с ведением мяча (с.)	5,5	5,8	5,4	5,7	5,3	5,6	5,2	5,5
Жонглирование мяча ногами, количество ударов	12	8	18	10	25	16	32	22
Удары по мячу в цель (число попаданий)	4	3	5	4	6	5	7	6
Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (сек)	+	+	+	+	+	+	+	+

**Примечание:** знак + означает, что норматив выполнен при улучшении показателей

*Обучающиеся должны знать:*

- Технику безопасности при выполнении нормативных требований
- Правила выполнения нормативных требований

*Уметь:*

- Выполнить от 60% до 100 % нормативных требований по ОФП и СФП.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067719

Владелец Шубина Марина Владимировна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024